



WIL LIEP DE VERKEERDE VRIENDEN TEGEN HET LIJF IK WERK IEDERE DAG OP DE BOERDERIJ

Wil Menzo (42) woont op de zorgboerderij Ophovenerhof in Sittard. Hij heeft een licht verstandelijke beperking. Overdag werkt hij op de Ophovenerhof of op de streekboerderij Daniken in Geleen. "Ik heb op jonge leeftijd mijn vader verloren."

"Mijn opa heeft mij opgevoed. Toen hij is overleden werd ik uit huis geplaatst en kwam ik terecht in diverse woonvormen. Zeker op vijf verschillende plaatsen. Dit ging niet zo goed. Ik kon mijn draai niet vinden. Ik wilde teveel mijn eigen weg gaan. Dat was niet goed voor mij. Ik had teveel vrijheid."

VERKEERDE VRIENDEN

"Ik ging naar het voetballen kijken, zomaar wat rondzwerven of bij mensen op bezoek. 's Nachts lag ik vaak wakker en 's morgens was ik alweer vroeg op pad. Ik ging kijken bij het opbouwen van de kramen voor de weekmarkt. Maar ik had ook verkeerde 'vrienden' die drugs hadden en veel alcohol dronken. Zelf heb ik ook veel gedronken, dat was een probleem. Zij gebruikten mij om van alles voor hen te halen, bijvoorbeeld sigaretten of een boodschap."

VOOR MIJ GEEN ALCOHOL MEER

"Drie jaar geleden is hierin verandering gekomen. Ik ben naar de huisarts gegaan en ik heb gezegd dat ik van de alcohol af wilde. Hiervoor heb ik pillen gekregen om af te kicken. Dat was moeilijk. Veel zweten, hoofdpijn en zo. Maar het ging ook goed gelukkig. Ik ben er nu twee

jaar vanaf. Ik zorg er ook voor dat ik niet in een situatie kan komen waarin de verleiding te groot is. Nu is het goed en dat wil ik niet kwijt."

WONEN OP DE BOERDERIJ

"In 2011 is op de boerderij een nieuw kleinschalig woonproject gestart. Ik werk al 21 jaar op de boerderij en twee jaar geleden ben ik hier ook gaan wonen. Dat bevalt mij goed. Er is huiselijkheid en gezelligheid met fijne medebewoners. Maar er zijn ook altijd begeleiders aanwezig, dat had ik vroeger niet."

SAMEN LEUKE DINGEN DOEN

"Samen doen we leuke dingen zoals sporten, naar het Fortunastadion om voetballen te kijken. We drinken samen koffie of gaan de stad in om een terrasje te pikken. Als het te druk is, trek ik me terug op mijn kamer. De begeleiders helpen mij zodat dingen duidelijk zijn, bijvoorbeeld dat er afspraken zijn. Dat geeft rust."

ZELF OP PAD

"Ook ga ik zelf op pad. Wandelen, de stad in voor een boodschap, of fietsen. Even ergens langsgaan voor een praatje of een kop koffie te drinken. Soms ga ik in het weekend even de grens over naar Duitsland om

broodjes te halen. Als ik '10 minuten over' vertrek ben ik er met de fiets 'om half'. Ook ga ik af en toe naar mijn zus en schoonbroer."

GOED ZOALS HET IS

"Eén dag in de week werk ik op de Ophovenerhof, de andere vier dagen op de streekboerderij Daniken in Geleen. Hier doe ik van alles, zoals de dieren verzorgen, prullenbakken legen, zwerfvuil opruimen, zorgen voor het brandhout voor de kachel of ik help de vrijwilligers met onderhoud en klussen. En de toekomst? Dat weet ik niet. Het is nu goed zoals het is. Ik heb een 'thuis' en voor mij mag het blijven zoals het nu is."

■ Door Gerald Evertz



www.ophovenerhof.nl



"Wil heeft in zijn leven veel meegemaakt. Toch heeft hij een andere wending gegeven aan zijn situatie, met steun van mensen om hem heen. Hij heeft zich los kunnen maken van een oude leefwijze en een thuis, warmte en veiligheid gevonden. Ik heb bewondering voor Wil en de mensen die hierbij hebben geholpen (en dit nog dagelijks doen)."

GERALD EVERTZ

stafmedewerker
en begeleider
Stichting Ophovenerhof



Alsjeblieft!

Een krachtig verhaal.
Voor jou. Van Reëlle.

Nog niet uitgelezen?

Zoek meer verhalen via de [Eigenwijzer](#)



Of [download](#) deze editie
van de krachtenbundel

Nog meer inspiratie?

Meld je aan voor onze [nieuwsbrief](#).



© REËLLE COMMUNICATIE
DEN DRIES 2
5552 CL VALKENSWAARD
040-2075295
@ INFO@REELLE.NL
➔ WWW.REELLE.NL