



TOM HEEFT HERSENLETSEL DOOR ZINLOOS GEWELD IK WIL DAT HET NIET VOOR NIETS IS GEWEEST

Tom Loomans (25) was gezond, actief en sportief. Drie jaar geleden was hij bezig met afstuderen. "Ik was vaak bij vrienden, kon overal bij zijn en sportte veel. Alles veranderde toen ik tijdens een weekend naar een festival ging." Door zinloos geweld veranderde Toms leven.

"Ik kijk terug op een fijne jeugd in Luyksgestel, met veel vrienden. Ik heb een goede band met mijn ouders en oudere zus. Tot drie jaar geleden was er niets met mij aan de hand. Ik studeerde Commerciële Economie, specialisatie Leisure Management aan de Fontys Hogescholen in Eindhoven. Voor mijn afstuderen liep ik met plezier stage bij evenementenorganisatie Rofra."

DE KLAP

"Het gebeurde drie jaar geleden toen ik naar de uitgang van een festival liep; ik draaide me om naar een herrieschopper: Doe eens rustig! Hij gaf me een enorme klap en ik sloeg bewusteloos met mijn hoofd tegen het asfalt. In het ziekenhuis volgde een operatie vanwege bloedingen en druk in mijn hoofd. Er bleek sprake te zijn van een hersenkneuzing, een gebroken kaak en gevaar voor hersenvliesontsteking. Na drie weken kreeg ik in het ziekenhuis te horen dat ik blijvend hersenletsel had. Met als gevolg chronische vermoeidheid, evenwichtsstoornissen, geheugen- en concentratieproblemen. Ik kon pas na een maand weer zelfstandig lopen. Dit vond ik de moeilijkste periode. Mensen die me zagen lopen dachten: het gaat goed. De eerste

twee maanden was ik opgelucht dat ik uit coma was gekomen. Toen ik minder bezoek kreeg, begon het piekeren. Ik heb blijvend letsel. Hoe moet dat met school en mijn toekomst? Op het moment van de klap, zou ik over zes weken afstuderen."

REVALIDATIE

"Ik wilde hoe dan ook verder en werd bij revalidatiecentrum Leijpark in Tilburg super begeleid. Drie keer per week ging ik erheen. Dat was zwaar, want ik kon maar twee uur uit bed en moest daarna rusten. Het was overleven. Ik leerde mijn energie te verdelen. Ik plan elke dag rustmomenten en kijk welke activiteit mentaal of juist fysiek energie kost en wissel dat af. Ik ben super trots dat ik in 2014 alsnog mijn diploma heb gehaald. De opleiding en mijn afstudeeradres zijn flexibel met mijn herstel omgegaan."

WERK

"Evenementen organiseren, vereist flexibiliteit en stressbestendigheid: dat kon ik niet meer doen. Begin juni 2014 startte ik bij communicatiebureau Reëlle waar ik samenwerk met ervaringsdeskundige collega's. Ik begon zestien uur per week als 'brein in wording' en kon mijn

belastbaarheid uitbreiden. Ik heb nu een contract voor 20-24 uur als 'PR-brein'. Reëlle kijkt naar je talent en hoe je dat wél kunt inzetten, met begrip voor ieders omstandigheden. Ik kan mijn studie gebruiken bij het organiseren van de uitreiking van Krachtenbundels. Ik ben gemotiveerd om het maximale eruit te halen. Ik moet mijn piekmomenten plannen. Als ik een avondje weg wil, moet ik vooraf een paar uur rusten. Dat zie je niet aan me, dus niet iedereen begrijpt dat. Het ergste zijn de vermoeidheid en de hoofdpijn. Het letsel is er altijd. Inmiddels werk ik elke dag en voetbal ik halve wedstrijden."

TOEKOMST

"Ik heb geluk met mijn vriendin Laura. Zij heeft me er doorheen gesleept en heeft iedere dag begrip voor mij. Ik wil haar nooit meer missen en snel samenwonen. Ik heb het letsel geaccepteerd en ben trots op hoe ik ermee omga. Mijn kwaliteiten zijn niet verloren gegaan. Ik volg nu een cursus 'ervaringsdeskundige niet aangeboren hersenletsel'. Cursussen in het revalidatiecentrum worden gegeven door mensen zonder hersenletsel. Ik vind dat iemand met hersenletsel dat beter kan. Ik zou het mooi vinden als ik met de dingen die mij zijn overkomen, anderen vooruit kan helpen: als ik negatief om kan zetten in positief."

■ Door Nans Tjadens



"IK MOEST MIJN KWALITEITEN
OP EEN ANDERE MANIER INZETTEN"

Reëlle

www.reelle.nl



"Je schrikt als je Toms verhaal hoort. Dit kan ook jou overkomen. Tom is een geweldige collega die met iedereen rekening houdt. Je staat er niet altijd bij stil, maar hij moet door zijn beperkte energie dagelijks keuzes maken en voldoende rusten om bij Reëlle te werken en aan het sociale leven mee te doen. Een echte doorzetter!"

MARJOLIJN DAVERVELD
meesterbrein
Reëlle Communicatie



Alsjeblieft!
Een krachtig verhaal.
Voor jou. Van Reëlle.

MEER VERHALEN LEZEN?



Ga naar www.reelle.nl/eigenwijzer
Selecteer alle verhalen die jij wilt lezen!



DEEL DE VERHALEN!

Reageren? Like ons op Facebook en ontvang een Krachtenbundel om cadeau te doen!

www.facebook.com/reellecommunicatie

ONTDEK HET GEHEIM ACHTER DE KRACHTENBUNDEL®!



Ontvang alle weetjes!
Download de wijzer:
www.reelle.nl/vertelwijzer

ZELF OP PAD VOOR DE KRACHTENBUNDEL?

Ontmoet mensen in hun eigen omgeving en haal hun verhaal op. Ervaar zelf hoe waardevol dit is en krijg op een bijzondere manier inzicht in Kracht! **Bel Marieke**



© REËLLE COMMUNICATIE
DEN DRIES 2
5552 CL VALKENSWAARD
040-2075295
@ MARIEKE@REELLE.NL
WWW.REELLE.NL